Психологічна допомога	Консультації	Тривалість	Ціна, пепрвинна консультація	Ціна, повторна консультація
Посттравматичний стесовий розлад (ПТСР)	Генералізований тривожний розлад	55 хв	1300	1200
	фобії	55 хв	1300	1200
	Панічні атаки	55 хв	1300	1200
	Соціальна тривожність	55 хв	1300	1200
Депресивні розлади	Хронічний і відтермінований стан(ПТСР)	55 хв	1300	1200
	Порушення сну	55 хв	1300	1200
	Порушення сну	55 хв	1300	1200
	Депресія, клінічна	55 хв	1300	1200
	Сезонна депресія	55 хв	1300	1200
	Дистимія, хронічний розлад настрою	55 хв	1300	1200
Деріалізація та деперсоналізація	відновлення почуття пов'язаності досвіду та особистої ідентичності	55 хв	1300	1200
Обсесивно-компульсивний розлад (ОКР)	Допомога в зниженні інтенсивності нав'язливих думок і ритуалів	55 хв	1300	1200
	Розвиток навичок контролю над компульсивною поведінкою	55 хв	1300	1200
Розстійкість особистості	Нарцисичні розлади. Робота над сприйняттям себе та інших, управління емоціями	55 хв	1300	1200
Психосоматичні розлади	Допомога в розумінні взаємозв'язку між емоціями та тілесними симптомами.	55 хв	1300	1200
Емоційне вигоряння та хронічний стрес	Емоційне вигоряння та хронічний стрес	55 хв	1300	1200
	Розвиток навичок управління стресом	55 хв	1300	1200
Порушення адаптації	Робота з труднощами, що виникають під час зміни життєвих обставин: зміна роботи, переїзд, втрата близьких	55 хв	1300	1200
	Навчання технікам управління змінами	55 хв	1300	1200
Кризові стани	Допомога в подоланні екзистієнціальних криз, вікових переходів, криз ідентичності	55 хв	1300	1200
	Розробка нових стратегій побудови сенсу життя	55 хв	1300	1200
Міжособистісні конфлікти та	Робота з конфліктами у стосунках (групова робота)	90 хв	2000 (ціна за пару)	2000 (ціна за пару)

сімейні проблеми	Вирішення проблем прив'язаності та поліпшення комунікативних навичок (групова робота)	90 хв	2000 (ціна за пару)	2000 (ціна за пару)
Робота з підлітковими кризами, тривогами та адаптацією	Допомога в подоланні травм раннього віку	55 хв	1300	1200
	Робота з підлітковими кризами, тривогами та адаптацією(групова робота)	90 хв	2000 (ціна за пару)	2000 (ціна за пару)
Сімейна та системна терапія	Внутрішньосімейні конфлікти. Часті сварки та напруження між членами сім'ї. Труднощі у спілкуванні, непорозуміння	90 хв	2000	2000
	Проблеми з роллю і кордонами. Рольове зміщення (Дитина виконує функцію батька). Розмиті або жорсткі кордони між членами сім'ї	90 хв	2000	2000
	Проблеми у стосунках подружжя. Розлучення, зради, втрата близькості. Труднощі в розподілі обов'язків.	90 хв	2000	2000
Гештальт-терапія	Емоційна напруженість. Постійне відчуття тривоги, образи, провини або злості, пов'язане з вульгарними подіями. Нездатність відпустити неприємні спогади.	55 хв	1300	1200
	Циклічні думки. Повернення до однієї й тієї ж ситуації в думках. Постійні роздуми, що модно зробити інакше.	55 хв	1300	1200
	Психосоматичні прояви. Фізичне напруження, болі, хронічна втома. Проблеми зі сном, порушення апетиту.	55 хв	1300	1200
	Психосоматичні прояви. Фізичне напруження, болі, хронічна втома. Проблеми зі сном, порушення апетиту.	55 хв	1300	1200
	Патерни уникнення. Прагнення уникати ситуацій, людей або розмов, пов'язаних із незавершеною подією. Страх повторення досвіду	55 хв	1300	1200
	Відсутність задоволення. Почуття, що життя «неповне» або щось важливе залишилося незавершеним. Проблеми в нових стосунках або починаннях через емоційний тягар минулого.	55 хв	1300	1200
Когнітивно-поведінкова терапія (КПТ)	Проблеми із самооцінкою. Низька самооцінка та негативне сприйняття себе	55 хв	1300	1200
	Психосоматичні та стресові стани: хронічний стрес і проблеми зі сном.	55 хв	1300	1200
	Міжособистісні та соціальні труднощі. Конфлікти у стосунках. Проблеми спілкування та страх публічних виступів.	55 хв	1300	1200
	Поведінкові проблеми. Залежності (ігрова, харчова). Імпульсивна поведінка.	55 хв	1300	1200
	Нав'язливі стани. Обсесивно-компульсивний розлад (ОКР). Нав'язливі думки	55 хв	1300	1200
VR-терапія		55 хв	1300	1300
Он-лайн консультація		55 хв	1300	1200
Гупова терапія(від 3 до 7 людей		55-120 хв	600	600

Консультація підлітків (вік з 10 до 18 років)		55 хв	1099	1099
Корекційне заняття з дитиною від 4х років		45 хв	600	550
[redacted]				
Подарунковий сертифікат на 1 консультацію з психологом		55 хв	1300	
Тренінги від 2 людей дорослі		2 год	550	
Майстер-класи:				
Індивідуальні МК		1,5-2г	700	
Дитячі МК		1,5 год	450	
Дитячій МК індивідуальний		1,5 год	500	
ПРАЙС МАСАЖ		20 хв	30 хв	60 хв
Масаж оздоровчий	Адаптивний масаж		650 грн	1100 грн
	Профілактичний масаж		650 грн	1100 грн
	Постреабілітаційний масаж		650 грн	1100 грн
Масаж лімфодренажний/спортивний	Спортивний масаж (Бренз не робить)		700 грн	1100 грн
	Антицелюлітний масаж		700 грн	1100 грн
	Лімфодренажний масаж			
Масаж верхніх/нижніх кінцівок	Масаж верхніх та нижніх кінцівок	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж верхньої кінцівки надпліччя та ділянки лопатки	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж верхньої кінцівки	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж плечового суглоба (верхньої третини плеча, ділянки плечового суглоба та надпліччя тієї ж сторони)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж ліктьового суглоба (верхньої третини передпліччя ділянки ліктьового суглоба та нижньої третини плеча)	550 грн		800 грн(40 хв)

	Масаж променево-зап'ястного суглоба (проксимального відділу кисті, ділянки променево-зап'ястного суглоба та передпліччя	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж кисті та передпліччя	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж ділянки грудної клітини (ділянки передньої поверхні грудної клітини від передніх кордонів надпліччя до реберних дуг та ділянок спини від VII шийного до I поперекового хребця)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж спини (від VII шийного до I поперекового хребця та від лівої до правої середньої аксилярної лінії; у дітей - включно попереково-крижову ділянку)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж м'язів передньої черевної порожнини	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж попереково-крижової ділянки (від I поперекового хребця до нижніх сідничних схилів)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Сегментарний масаж попереково-крижової ділянки	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж спини та попереку (від VII шийного хребця до крижової ділянки від лівої до правої середньої аксилярної лінії)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж шийно-грудного відділу хребта (ділянки задньої поверхні шиї та ділянки спини до I поперекового хребця, від лівої до правої задньої аксилярної лінії)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Сегментарний масаж шийно-грудного відділу хребта	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж ділянки хребта (задньої поверхні шиї, спини та попереково-крижової ділянки від лівої до правої задньої аксилярної лінії	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж нижньої кінцівки	550 грн		800 грн(40 хв)

	Масаж нижньої кінцівки та попереку (ділянки ступні, гомілки, стегна, сідничної та поперково-крижової ділянки)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж тазостегнового суглоба (верхньої третини стегна, ділянки тазостегнового суглоба та сідничної ділянки тієї ж сторони)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж колінного суглоба (верхньої третини гомілки, ділянки колінного суглоба та нижньої третини стегна)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж гомілково-стопного суглоба (проксимального відділу ступні, ділянки та нижньої третини гомілки)	550 грн		800 грн(40 хв)
	Масаж ступні та гомілки	550 грн		800 грн(40 хв)
Масаж шиї/комірцевої зони	Масаж шиї та комірцевої зони	500 грн		700 грн (40 хв)
	Масаж голови (лобно-скроневої та потилично-тім'яної ділянок)	500 грн		700 грн (40 хв)
	Масаж обличчя (лобової, навколовушкової навколоочної ділянок, середньої та нижньої щелепи)	500 грн		700 грн (40 хв)
	Масаж шиї	500 грн		700 грн (40 хв)
	Масаж комірцевої ділянки (задньої поверхні шиї, спини до рівня IV грудного хребця, передньої поверхні грудної клітини до II ребра)	500 грн		700 грн (40 хв)
Тейпування	Тейпування			
	однієї зони	400 грн		
	двох зон	750 грн		
ПРАЙС ЙОГА				
Групові заняття з йоги	Разове заняття в групі	1 год/зан.	300 грн	
	Абонемент на 4 заняття	1 год/зан.	1140 грн	
	Абонемент на 8 занять	1 год/зан.	2200 грн	

	Абонемент на 12 занять	1 год/зан.	3180 грн	
Індивідуальні заняття з йоги	Разове заняття індивідуальне	1 год/зан.	700 грн	
	Абонемент на 4 заняття	1 год/зан.	2400 грн	
	Абонемент на 8 занять	1 год/зан.	4400 грн	